



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

I Milla Popular de Sada

Reglamento



www.clubatletismosada.com

1- Organización

El Club Atletismo Sada de Atletismo y la Federación Gallega de Atletismo, organizan la **I Milla Urbana de Sada** que tendrá lugar el próximo domingo, 12 de Abril del 2014, a partir de las 10:00 h., siendo valedera para el campeonato de Galicia de la distancia en categorías Veterano y absoluto, tanto masculino como femenino. Posteriormente se celebrará el campeonato gallego para las categorías cadete, infantil, alevín y benjamín en la distancia de 1.000 metros. Paralelamente se celebrarán carreras populares en las mencionadas distancias.

Colaboran:

- Ayuntamiento de Sada
- Diputación A Coruña
- Policía Local de Sada
- Decathlon Oleiros
- La Caixa



I Milla Popular de Sada

Reglamento

2º. Participantes.

Categorías para el campeonato de Galicia:

- Se regirán por el reglamento para el campeonato de Galicia publicado por la Federación gallega de Atletismo.

Categorías para la milla popular:

- Prebiberones 2012-2013-2014 Hombres y mujeres
- Biberones 2010-2011 Hombres y mujeres
- Prebenjamín nacidos 2008-2009 Hombres y mujeres
- Benjamín nacidos 2006-2007 Hombres y mujeres
- Alevín nacidos 2004-2005 Hombres y mujeres
- Infantil: nacidos 2002-2003 Hombres y mujeres
- Cadetes: nacidos 2000-2001 Hombres y mujeres
- Juniors-Juveniles: nacidos 1996-1997-1998-1999 Hombres y mujeres
- Seniors nacidos en 1995 hasta 34 años
- Veteranos: A: 35 a 44 años inclusive Hombres y mujeres
- Veteranos B: 45 a 54 años inclusive Hombres y mujeres
- Superveteranos : de 55 años inclusive en adelante Hombres y mujeres

3º Inscripciones

CAMPEONATO DE GALICIA

Las inscripciones del Campeonato Gallego de Milla y de 1000 se regirán por el reglamento del CG publicado por la FGA.

POPULAR

Los nacidos en el 1999 y anteriores tendrán un precio de 3€ (Categoría Absoluta)

Las inscripciones de la carrera popular se realizarán a través del formulario online en la página web

www.carreirasgalegas.com



I Milla Popular de Sada

Reglamento

IMPORTANTE: La fecha tope de recepción de inscripciones será el **JUEVES 9 DE ABRIL**, a las 20.00 horas no admitiéndose bajo ningún concepto ninguna inscripción posterior a dicha fecha, ni por supuesto el mismo día de la competición.

3º Dorsales

- El día anterior en Decathlon Oleiros
- El mismo día de la prueba en las carpas habilitadas al efecto en el lugar de salida hasta 30' antes del inicio de cada competición. Se recomienda llegar con antelación suficiente para evitar colas de última hora.

Para la recogida de dorsales se podrá exigir la presentación el DNI o documento oficial que acredite la identidad.

LA ORGANIZACIÓN NO PERMITIRA LA PARTICIPACIÓN DE NINGÚN CORREDOR SIN DORSAL

POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, ya que cualquier persona NO INSCRITA debidamente no estará cubierta por los seguros de la organización, y por lo tanto, no será responsabilidad del organizador cualquier accidente provocado o sufrido por corredores no confirmados en este evento recayendo, toda la responsabilidad de sus actos sobre ellos mismos, incluido las responsabilidades legales que se derivaran.



I Milla Popular de Sada

Reglamento

4º Horarios

| HORARIOS | |
|-----------------|--|
| 10:00 | - Campeonato de Galicia Milla veteranos femenino, W 35 e superior. |
| 10:15 | - Campeonato de Galicia Milla veterano masculino M-35-40 |
| 10:30 | - Campeonato de Galicia Milla veterano masculino M-45 e superior. |
| 10:45 | - Milla popular femenina, (1999 y anteriores). |
| 11:00 | - Milla popular masculina, (1999 y anteriores) |
| 11:15 | - Campeonato de Galicia Absoluto de Milla femenino, 1999 y anteriores. |
| 11:30 | - Campeonato de Galicia Absoluto de Milla masculino 1999 y anteriores. |
| 11:45 | - Campeonato de Galicia 1km cadete masculino - 1Km cadete popular masculino (2000-2001). |
| 11:55 | - Campeonato de Galicia 1km cadete femenino - 1Km cadete popular femenino (2000-2001). |
| 12:05 | - Campeonato de Galicia 1km infantil masculino - 1Km infantil popular masculino (2002-2003) |
| 12:15 | - Campeonato de Galicia 1km infantil femenino - 1Km infantil popular femenino (2002-2003) |
| 12:25 | - Campeonato de Galicia 1km alevín masculino - 1Km alevín popular masculino (2004-2005) |
| 12:35 | - Campeonato de Galicia 1km alevín femenino – 1 Km alevín popular femenino (2004-2005) |
| 12:45 | - Campeonato de Galicia 1km benjamín masculino – 1Km benjamín popular masculino (2006-2007) |
| 12:55 | - Campeonato de Galicia 1km benjamín femenino – 1Km benjamín popular femenino (2006-2007) |
| 13:05 | - Categoría Pre-benjamín,(2008-2009), 350 metros |
| 13:15 | - Categoría Biberón,(2010-2011), 100 metros |
| 13:20 | - Categoría Pre-biberón, (2012-2013-2014) 100 metros |
| 13:30 | Entrega Premios |

* En función del número de inscritos podría variar el horario.

* La organización se reserva el derecho de desdoblar o fusionar el horario de salida de alguna de las pruebas en función del número de participantes inscritos en la Milla Urbana Escolar (categorías de Benjamín a Cadete).

5º Desarrollo

La salida y la meta estarán situadas en la zona de la casa de la cultura "Pintor Llorens en el paseo marítimo de Sada.

Es circuito de la milla (1.609 metros) y el de 1.000 metros serán homologados por la Federación Gallega de Atletismo

El control de tiempos se realizará por el sistema de cronometraje de la Federación Gallega de Atletismo,

El desarrollo de la prueba será controlado por jueces de la FGA.



I Milla Popular de Sada

Reglamento

Circuitos:

Biberones y Prebiberones (100 mtrs.)



Pre-benjamines 1 vuelta 500 m

Benjamines, Alevines, Infantiles y cadetes 1000 m



I Milla Popular de Sada

Reglamento

Juniors - Juveniles, Seniors y Veteranos 1.609





I Milla Popular de Sada

Reglamento

6º Descalificaciones

Serán descalificados aquellos deportistas por las siguientes causas:

- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- No pasar por el control de salida y por los que se marquen durante el recorrido.
- No seguir las indicaciones de los jueces, la organización o personal de seguridad.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la camiseta y en un lugar bien visible.
- Recibir ayuda externa.
- Participar con el dorsal de otro corredor.
- Participar con un dorsal no autorizado por la Organización.

Los participantes no están autorizados para correr acompañados de mascotas, ni otras personas ajenas a la competición, en especial menores de edad, por cuestiones de seguridad, pudiendo ser descalificados por este motivo, y no figurarían en la clasificación final ni podrían acceder a ninguno de los premios u obsequios que la organización otorgue.

7º Trofeos y premios

Recibirán trofeo/medallas los 3 primeros atletas de cada categoría (excepto biberones y prebiberones), tanto en hombres como mujeres, SIEMPRE QUE HAYA AL MENOS 3 LLEGADOS A META.

Habrà trofeo para el primer llegado de Sada masculino y femenino, en la Popular, en categoría absoluta (juvenil a veteranos)

Los trofeos no serán acumulativos.

Recibirán medalla todos los niños participantes hasta categoría Benjamín.

Se podrá exigir el DNI para la entrega de trofeos.

Se hará entrega de los mismos al finalizar las pruebas.

Los ganadores de los trofeos deberán estar presentes en la entrega de los mismos.

8º Aceptación del reglamento

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga el Comité Organizador.



I Milla Popular de Sada

Reglamento

La organización no se hace responsable de los daños morales que a sí mismo o a otras personas ocasionen los participantes de esta carrera, así como de las negligencias o imprudencias que puedan cometer durante su transcurso.

La organización se reserva el derecho de modificar este reglamento si las circunstancias así lo aconsejasen, avisando en la medida de lo posible. Lo no recogido en el mismo se resolverá según el criterio de la misma, siendo sus decisiones inapelables. La participación conlleva la total aceptación del reglamento de esta prueba.

Solamente se permite a los miembros de la organización la utilización de vehículos para el seguimiento de la prueba, estando rigurosamente prohibido el acompañamiento de los participantes mediante el uso de vehículos de ayuda, siendo motivo de descalificación.

La prueba contará con el apoyo de Policía Local de Sada, así como de voluntarios del Club Atletismo Sada.

Los resultados se publicarán en la web del Club Atletismo Sada, www.clubatletismosada.com y en la web de la FGA.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13 - 15008 A Coruña.



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

I Milla Popular de Sada

Reglamento

Colaboran



podologiasada.es